



こんだてひょう



	12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)	17日 (土)
1 0 じ	せいじんのひ おやすみ 	クロレラ 	クロレラ	クロレラ	クロレラ	クロレラ
お ひ る		- ごはん - ちゃんぽん - あつあげに  	- ごはん - チーズハンバーグ - つけあわせ (ほうれんそう・にんじん) - さつまいものふくめに - すましじる	- ごはん - とりにくのはやき - つけあわせ (さつまいも) - しろなのとろみに - コーンクリームスープ 	- ごはん - ぶたしゃぶ - つなとじゃがいものコンソメスープ	- ごはん - ぶたにくのごまだれやき - つけあわせ (キャベツ) - さつまいものふくめに - そうめんじる
お や つ		サブレ 	ソフトせんべい	ウエハース	サブレ 	ソフトせんべい 